

## INDICE

<b>PRESENTACIÓN</b>	3
<i>Por Cristina Fraga</i>	
<b>PROYECTO IRIS.</b>	7
<i>Por Victoria Sendón de León</i>	
Funciones de las Nuevas Tecnologías de la Información	8
Un mundo globalizado	12
Volver a casa	14
La Osa Mayor y la Cruz del Sur	16
Avisos para navegantes	17
Democracia paritaria participativa	20
Una experiencia	22
<b>LA COMUNICACIÓN COMO ALIADA:</b>	
<b>TEJIENDO REDES DE MUJERES</b>	25
<i>Por Montserrat Boix</i>	
BEIJING, PUNTO DE REFERENCIA HISTÓRICO PARA LAS MUJERES EN LA INTERNET	27
1993 – 1995 Las primeras redes electrónicas de mujeres	29
1996 – 1997 Ocupando la Internet.	32
Revistas feministas: del papel a la red	35
Radio y televisión a través de la Internet	37
MUJERES EN RED, LA APUESTA POR UN ESPACIO COMÚN EN LA INTERNET	39
- Identificar recursos de mujeres y recursos feministas en la Internet.	41
- Seleccionar la información con objetivos estratégicos.	42



- Las Mujeres del Estado Español en Red.	43
- Listas temáticas, foros: diferentes espacios, según los intereses y dinámicas de las mujeres.	44
- Ocupar el ciberespacio con pensamiento y contenidos feministas.	47
- El empoderamiento a través de la red funciona, entre todas lo hacemos posible.	49
LA MARCHA MUNDIAL DE LAS MUJERES 2000	51
<b>MANUAL PRÁCTICO: EL ORDENADOR Y LA INTERNET</b>	55
<i>Por Montserrat Boix</i>	
<b>- 1. La parte física. El Hardware</b>	58
Componentes esenciales de un ordenador	
Lo más importante del PC: el procesador	
Reciclar material informático: una posibilidad práctica y barata	
Añadir memoria RAM a un Pentium para mejorar el rendimiento	
El módem. Su velocidad es importante para las conexiones	
<b>- 2. Los programas. El Software</b>	66
El sistema operativo: Windows versus Linux	
Los programas imprescindibles para nuestro PC	
Programas <i>freeware</i>	
Programas <i>shareware</i>	
<i>Bajarte un programa desde la Internet para instalarlo en tu PC</i>	
<b>- 3. Elegir un servidor</b>	74
¿Qué es un servidor?	
Las tareas más importantes de los servidores	
El coste de Internet	
Configurar la conexión telefónica	



Datos del servidor para configurar nuestra conexión a Internet  
Datos del servidor para configurar nuestro correo electrónico  
Algunas opciones para contratar la conexión a Internet.  
Los servidores alternativos: el uso social y solidario de la Internet.

**- 4. Empezando a navegar** 81

Direcciones de web y dominios  
Desplazarse en la red – Hipervínculos o enlaces  
Almacenar en un listado las direcciones de web  
Buscadores en la Internet  
Algunas indicaciones para buscar en la red  
Buscar archivos multimedia  
Localizar una palabra en una página web  
Traducir automáticamente páginas web y textos del inglés al español

**- 5. El correo electrónico** 92

Las ventajas del correo electrónico  
Correo por web  
Bajarte el correo al ordenador  
Crear un perfil de usuaria de correo electrónico  
Recibir mensajes  
Tipos de archivos  
Redactar un mensaje  
Partes esenciales del mensaje  
Formatos del texto de un mensaje  
Adjuntar archivos en el mensaje  
Enviar mensajes

**-6. Libro de direcciones** 104

**-7. Listas de correo** 105



Enviar mensajes a un pequeño grupo	
Crear una lista de correo automática	
Otras informaciones en torno a las listas de correo	
Manejarse en una lista de Majordomo	
Crear una lista a partir del servicio gratuito e-listas	
Qué es un newsgroup o un grupo de noticias	
<b>- 8. Organizar una campaña de recogida de firmas</b>	111
<b>- 9. Foros</b>	113
<b>- 10. Chats</b>	113
Algunas palabras utilizadas en el entorno del chat	
<b>- 11. Construir el sitio web</b>	116
Albergar la web en un servidor	
<b>- 12. Seguridad - preservando la privacidad</b>	119
Al navegar	
Para bloquear la entrada de cookies en tu ordenador	
Grupos de noticias, foros, etc.	
Correo electrónico	
<b>LAS WEBS DE LAS MUJERES</b>	123
<i>Por Cristina Fraga</i>	
<b>DOCUMENTOS ANEXOS</b>	131
La Comunicación como fuente de poder para las mujeres – Bangkok 1994	
Encuentro regional de comunicación de género – Quito 1994	
Plataforma de acción de Toronto	
Plataforma de Beijing – Objetivos estratégicos y medias	
Nosotras cumplimos ¿y ustedes? Beijing + 5 Nueva York 2000	
30 razones feministas para explorar la Internet	

